

IN COLLABORAZIONE CON IL COMUNE DI
CERVIGNANO D'ADDA

METTERSI IN GIOCO

Con la guida di Sabrina Acella Mental Coach e Motivatrice

“OBIETTIVI PER PUNTARE ALL'ECCELLENZA”

SABATO 9 APRILE 2022 alle 17:00

“RIDERE CON LO YOGA DELLA RISATA”

GIOVEDÌ 21 APRILE ALLE 20:30

“RIMANERE IN FORMA/AUTOSTIMA/ DETERMINAZIONE”

SABATO 30 APRILE ALLE 17:00

“COACHING ONCOLOGICO”

GIOVEDÌ 5 MAGGIO ORE 20:30

“INTELLIGENZA EMOTIVIVA”

SABATO 28 MAGGIO ORE 17:00

Presso centro ricreativo Via Fanfulla 6 Cervignano d'Adda

Da portare: foglio, penna e la voglia di mettersi in gioco

